

(EN) **Directions:** Take two sachets daily in divided doses. Take one sachet in the morning and one sachet two hours before sleep. Open the sachet, squeeze the gel contents into a small amount of water or juice, and drink. We recommend consuming a full glass of water after taking the product. The gel content will not dissolve.

(DE) **Anwendung:** Nehmen Sie zwei Beutel täglich in aufgeteilten Dosen. Nehmen Sie einen Beutel morgens und einen Beutel zwei Stunden vor dem Schlafen. Öffnen Sie den Beutel, drücken Sie den Gelinhalt in eine kleinere Menge Wasser oder Saft und trinken Sie es. Wir empfehlen, nach der Einnahme des Produkts ein volles Glas Wasser zu sich zu nehmen. Der Gelinhalt löst sich nicht auf.

(IT) **Indicazioni:** Prendere due bustine al giorno in dosi separate. Assumere una bustina al mattino e una bustina due ore prima di coricarsi. Aprire la bustina, spremere il gel contenuto in una piccola quantità di acqua o succo di frutta e bere. Consigliamo di consumare un bicchiere d'acqua dopo aver assunto il prodotto. Il gel non si dissolverà.

(ES) **Modo de empleo:** Tome dos sobres al día en dosis divididas. Tome un sobre por la mañana y un sobre dos horas antes de dormir. Abra el sobre, exprima el contenido del gel en una pequeña cantidad de agua o zumo y beba. Recomendamos consumir un vaso lleno de agua después de tomar el producto. El contenido de gel no se disolverá.

NUTRITIONAL INFORMATION/ NÄHRWERT- INFORMATION / VALORI NUTRIZIONALI / VALORES NUTRICIONALES

15 Servings / Portionen / Dosi / Porciones Serving Size / Portionsgröße / Dosaggio / Porción: 1 sachet (6 ml) 2 x daily 1 Beutel (6 ml) 2 x täglich 1 bustina (6 ml) 2 volte al giorno 1 sobre (6 ml) 2 veces al día	Per Serving	% NRV*
Magnesium / Magnesio (from Magnesium L-Threonate (Magtein®)) (von Magnesium-L-Threonat (Magtein®)) (da Magnesio L-Treonato (Magtein®)) (de Magnesio L-Treonato (Magtein®))	154 mg	41%
Magnesium L-Threonate Hydrate (Magtein®) Magnesium-L-Threonat-Hydrat (Magtein®) Idrossido di Magnesio L-Treonato (Magtein®) Hidróxido de Magnesio L-Treonato (Magtein®)	2000 mg	†
Phospholipids (from soya lecithin) Phospholipide (aus Sojalecithin) Fosfolipidi (da lecitina di soia) Fosfolípidos (de lecitina de soja)	2000 mg	†
of which phosphatidylcholine davon Phosphatidylcholin dei quali fosfatidilcolina de los cuales fosfatidilcolina	1000 mg	†
*Nutrient Reference Value / *Empfohlene Tagesdosis / *Valore Nutritivo di Riferimento / *Valor de Referencia de los Nutrientes † NRV not yet established / † NRV noch nicht etabliert / † VNR non stabilito / † VRN no establecido		

(EN) **Ingredients:** Purified Water, Lecithin Phospholipids (soya), Magnesium L-Threonate, Preservative: Grain Alcohol (ethanol), Thickening Agent: Xanthan Gum.

(DE) **Inhaltsstoffe:** Gereinigtes Wasser, Lecithin-Phospholipide (Soja), Magnesium-L-Threonat, Konservierungsmittel:

Getreidealkohol (Ethanol), Verdickungsmittel: Xanthan-Gummi.

(IT) **Ingredienti:** Acqua purificata, Fosfolipidi da lecitina (soia), Magnesio L-treonato, Conservante: Alcool di grano (etanolo), Agente addensante: Gomma di xantano.

(ES) **Ingredientes:** Agua purificada, Fosfolípidos de Lecitina (soja), L-treonato de magnesio, Conservante: alcohol de grano (etanolo), Agente espesante: goma de xantano.

(EN) **Precautions:** Magtein® may induce sleepiness, drowsiness or headaches. Reduce the dosage, consult a doctor, or discontinue use if condition persists for more than one week. Do not exceed the recommended daily intake. Food supplements should not be used as a substitute for a varied balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of young children. Consult a healthcare practitioner before using this product if you are pregnant, breastfeeding, have a medical condition or are taking any medication. **Store at room temperature.** Free of wheat, dairy, starch, yeast, hexane, artificial colours and flavours.

(DE) **Vorsichtsmaßnahmen:** Magtein® kann Schläfrigkeit, Benommenheit oder Kopfschmerzen verursachen. Reduzieren Sie die Dosierung, konsultieren Sie einen Arzt oder brechen Sie die Anwendung ab, wenn der Zustand länger als eine Woche andauert. Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Aufnahme. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie vor der Verwendung dieses Produkts einen Arzt, wenn Sie schwanger sind, stillen, eine Erkrankung haben oder Medikamente einnehmen. **Bei Raumtemperatur lagern.** Frei von Weizen, Milchprodukten, Stärke, Hefe, Hexan, Künstlichen Farbstoffen und Aromen.

(IT) **Precauzioni:** Magtein® può causare sonnolenza, vertigini o mal di testa. Ridurre il dosaggio, consultare un medico o interrompere l'uso se la condizione persiste per più di una settimana. Non superare l'assunzione giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Consultare un operatore sanitario prima di utilizzare questo prodotto in caso di gravidanza, allattamento, malattie o assunzione di farmaci. **Conservare a temperatura ambiente.** Senza frumento, latticini, amido, lieviti, esano, coloranti e aromatizzanti artificiali.

(ES) **Precauciones:** Magtein® puede inducir somnolencia o dolores de cabeza. Reduzca la dosis, consulte a un médico o suspenda el uso si la afección persiste por más de una semana. No exceda la ingesta diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulte a un profesional de la salud antes de usar este producto si está embarazada, amamantando, tiene una afección médica o está tomando algún medicamento. **Almacenar a temperatura ambiente.** Libre de trigo, lácteos, almidón, levadura, nexano, colorantes y sabores artificiales.

(EN) **Magtein®** is a trademark of Magceutics® Inc. and is distributed exclusively by AIDP, Inc. Magtein® is protected under US patents 8,178,118; 8,142,803; 8,163,301; and other pending patents.

(DE) **Magtein®** ist eine Marke von Magceutics® Inc. und wird ausschließlich von AIDP, Inc. vertrieben. Magtein® ist geschützt durch die US-Patente 8.178.118; 8.142.803; 8.163.301; und durch andere anhängige Patente.

(IT) **Magtein®** è un marchio registrato di Magceutics® Inc. ed è distribuito esclusivamente da AIDP, Inc. Magtein® è protetto dai brevetti statunitensi 8.178.118; 8.142.803; 8.163.301; e altri brevetti in attesa.

(ES) **Magtein®** es una marca comercial de Magceutics® Inc. y está distribuido exclusivamente por AIDP, Inc. Magtein® está protegido por las patentes de EE. UU. 8,178,118; 8,142,803; 8,163,301; y otras patentes pendientes.

Manufactured for / Hergestellt für / Fabricato per / Fabricado por
LivOn Laboratories, Inc. 2654 W. Horizon Ridge Pkwy, Suite B5-108
Henderson, NV 89052 USA

Distributed by / Vertrieben von / Distribuito da / Distribuido por:
Abundance & Health Ltd. c/o ProfitPal 1 Maritana Gate, Canada
Street, Waterford, Ireland. T: +353 (0) 1254 8889

WWW.ALTRIENT.COM